様式2

生 活 お よ び 活 動 計 画 書

長野県望月少年自然の家

団体名		利用期	月　日（　）～　月　日（　）			内泊・外泊の種別										
			泊　日			泊目	室内泊 テント泊	泊目	室内泊 テント泊		男　子	女　子	合　計	日　帰	利用者総合計
引率責任者		宿泊部屋別		希望部屋数	部屋割等の希望	使用テント数				幼児	名	名	名	名	
		1～25号室		室		常設	持込			小・中学生	名	名	名	名	
		リーダー室（A・B・C）		室		張り	張り			高～24歳	名	名	名	名	
										25歳～	名	名	名	名	
										運転手など	名	名	名	名	名

※自然の家使用欄

室内泊：　なし　or	
テント泊：　なし　or	

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
第1日目　月　日（　）		▲起床	食事準備	朝食				食事準備 昼食					食事準備	夕食					▲消灯
雨天時																			

食事の注文数（食事の種類に○印を）		備考（アレルギーの有無など）
朝食	（通常）　食	
昼食	（通常・おにぎり・望月弁当）　食	
夕食	（通常）　食	

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
第1日目　月　日（　）		▲起床	食事準備	朝食				食事準備 昼食					食事準備	夕食					▲消灯
雨天時																			

食事の注文数（食事の種類に○印を）		備考（アレルギーの有無など）
朝食	（通常）　食	
昼食	（通常・おにぎり・望月弁当）　食	
夕食	（通常）　食	

※ 原則　朝食7:30　昼食12:00　夕食17:30　入浴18:30～22:00　消灯 23:00　で計画をお願いします。

食事数の変更は入所日の10日前までにお願いします。それ以降～前日までは、キャンセル料として食事料金の半額、当日は全額をご負担いいただきます。

【2泊目～ 】

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
第3日目 月 日（ ）		▲起床	食事準備	朝食				食事準備	昼食				食事準備	夕食					▲消灯
雨天時																			

食事の注文数（食事の種類に○ 印 を ）		備 考（アレルギーの有無など）
朝食	（ 通常 ） 食	
昼食	（ 通常 ・おにぎり・望月弁当） 食	
夕食	（ 通常） 食	

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
第4日目 月 日（ ）		▲起床	食事準備	朝食				食事準備	昼食				食事準備	夕食					▲消灯
雨天時																			

食事の注文数（食事の種類に○ 印 を ）		備 考（アレルギーの有無など）
朝食	（ 通常 ） 食	
昼食	（ 通常 ・おにぎり・望月弁当） 食	
夕食	（ 通常） 食	

※ 原則　朝食7:30　昼食12:00　夕食17:30　入浴18:30～22:00　消灯 23:00 で計画をお願いします。