

生活および活動計画書

長野県望月少年自然の家

※自然の家使用欄

団体名	利用期間 月 日 () ~ 月 日 () 泊 日	内泊・外泊の種別				男子	女子	合計	日帰	利用者 総合計	
		泊目	室内泊 テント泊	泊目	室内泊 テント泊						幼児
引率 責任者	宿泊部屋別	希望部屋数	部屋割等の希望		使用テント数		高~24歳	名	名	名	名
	1~25号室	室			常設	持込	25歳~	名	名	名	
	リーダー室(A・B・C)	室			張り	張り	運転手など	名	名	名	

室内泊: なし or
テント泊: なし or

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
第1日目 月 日 (雨天時)		▲起床	食事準備	朝食				食事準備	昼食				食事準備	夕食					▲消灯
	食事の注文数 (食事の種類に○印を)		(通常)				備考 (アレルギーの有無など)												
	朝食			食															
	昼食	(通常・おにぎり・望月弁当)																	
	夕食	(通常)																	

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
第1日目 月 日 (雨天時)		▲起床	食事準備	朝食				食事準備	昼食				食事準備	夕食					▲消灯
	食事の注文数 (食事の種類に○印を)		(通常)				備考 (アレルギーの有無など)												
	朝食			食															
	昼食	(通常・おにぎり・望月弁当)																	
	夕食	(通常)																	

※原則 朝食7:30 昼食12:00 夕食17:30 入浴18:30~22:00 消灯 23:00 で計画をお願いします。

【2泊目～】

		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	食事の注文数 (食事の種類に ○印を)	備考 (アレルギーの 有無など)					
第3日目 月日 (雨天時)			▲起床	食事準備	朝食				食事準備	昼食				食事準備	夕食									▲消灯	(通常)		
																									朝食	食	
																										昼食	(通常・おにぎり・望月弁当)
																										夕食	(通常)
																								夕食	食		

		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	食事の注文数 (食事の種類に ○印を)	備考 (アレルギーの 有無など)					
第4日目 月日 (雨天時)			▲起床	食事準備	朝食				食事準備	昼食				食事準備	夕食									▲消灯	(通常)		
																										朝食	食
																										昼食	(通常・おにぎり・望月弁当)
																										夕食	(通常)
																								夕食	食		

※原則 朝食7:30 昼食12:00 夕食17:30 入浴18:30～22:00 消灯 23:00 で計画をお願いします。