

生活および活動計画書

長野県望月少年自然の家

※自然の家使用欄

団体名	利用期間 月 日 () ~ 月 日 () 泊 日	内泊・外泊の種別				男子	女子	合計	日帰	利用者 総合計	
		泊目	室内泊 テント泊	泊目	室内泊 テント泊						幼児
引率責任者	希望部屋数				使用テント数		高~24歳	名	名	名	名
	一般部屋 (1室8人・25室)				常設	持込	25歳~	名	名	名	
	(男 部屋・女 部屋): 計 部屋				張り	張り	運転手など	名	名	名	

室内泊: なし or
テント泊: なし or

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
第1日目 月 日 ()								食事準備	昼食					食事準備	夕食					消灯
	食事の注文数 (食事の種類に○印を)																		備考 (アレルギーの有無など)	
	(通常)																		朝食	
	(通常・おにぎり・望月弁当)																		昼食	
	雨天時																		(通常)	
																		夕食		

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
第2日目 月 日 ()			起床	食事準備	朝食									食事準備	夕食					消灯
	食事の注文数 (食事の種類に○印を)																		備考 (アレルギーの有無など)	
	(通常)																		朝食	
	(通常・おにぎり・望月弁当)																		昼食	
	雨天時																		(通常)	
																		夕食		

※原則 朝食7:30(冬日課では7:50) 昼食12:00 夕食17:30 入浴18:30~22:00 消灯 23:00 で計画をお願いします。

【2泊目～】

第3日目 月日 （ ）	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23																									
	起床	食事準備	朝食	食事準備	昼食	食事準備	夕食	消灯	食事の注文数 (食事の種類に○印を)															備考 (アレルギーの有無など)		
雨天時																		(通常)								
																		食								
																		(通常・おにぎり・望月弁当)								
																		食								
()																		(通常)								
																		食								

第4日目 月日 （ ）	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23																									
	起床	食事準備	朝食	食事準備	昼食	食事準備	夕食	消灯	食事の注文数 (食事の種類に○印を)															備考 (アレルギーの有無など)		
雨天時																		(通常)								
																		食								
																		(通常・おにぎり・望月弁当)								
																		食								
()																		(通常)								
																		食								

※原則 朝食7:30(冬日課では7:50) 昼食12:00 夕食17:30 入浴18:30～22:00 消灯 23:00 で計画をお願いします。