

連泊の食事メニュー表

令和5年4月1日現在

A 夕食		
メニュー	アレルギー	原材料名
ヒレカツ	乳成分・小麦・大豆・豚肉	豚肉・パン粉・でん粉・食用油脂・食塩・大豆粉・香辛料・植物繊維・加工デンプン・増粘多糖類
エビフライ	乳・小麦・えび・大豆	えび・衣【パン粉・小麦粉・でん粉・砂糖・コーンフラワー・食塩・植物油脂】・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・膨張剤・pH調整剤・着色料・乳化剤
カルビ煮込み	小麦・大豆・豚肉・牛肉・落花生・ごま・りんご	豚小間・牛小間・タマネギ・人参・焼き肉のタレ・テンメンジャン・たまりしょうゆ・白いりごま・砂糖
彩り菜の花	小麦・大豆	菜の花・竹の子・人参・椎茸・漬け原材料【しょうゆ・異性化液糖・砂糖・みりん・かつお風味エキス・かつお節・かつお風味調味料・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・保存料・酸化防止剤
桜漬大根	—	大根・塩・醸造酢・Lグルタミン酸Na・酢酸・乳酸・クエン酸・DLリンゴ酸・ソルビン酸Ca・しそフレーバー・サッカリンNa・食用赤106・食用赤102・食用黄・次亜硫酸Na
わかめスープ	小麦・大豆・さば	わかめ・玉ねぎ・赤板付・小松菜・レタス・そばつゆ【しょうゆ・砂糖・食塩・削りぶし(かつお、さば)・醗酵調味料・にぼし・調味料(アミノ酸等)/カラメル色素】
いちごゼリー	りんご	ぶどう糖果糖液糖・りんご果汁・イチゴ果汁・食塩・ゲル化剤・酸味料・着色料(ラック・クチナシ赤)・香料、消泡シリコーン

A 朝食		
メニュー	アレルギー	原材料名
シヤケの塩焼		シヤケ・食用油脂・食塩
法蓮草としめじのおひたし	小麦・大豆・さば	ほうれん草・しめじ・つゆ【しょうゆ・砂糖・食塩・削りぶし(かつお、さば)・発酵調味料・にぼし/調味料(アミノ酸等)カラメル色素】
厚焼玉子	卵・小麦・大豆	鶏卵(国産)・砂糖・みりん・食塩・しょうゆ・かつおだし・植物油脂(なたね油・大豆油)/加工でん粉・調味料(アミノ酸)・pH調整剤・カロテン色素
切干大根	小麦・大豆	切り干し大根・人参・しょうゆ・砂糖・水飴・油揚げ・なたね油・かつお風味調味料・調味料(アミノ酸等)・乳酸カルシウム・豆腐用凝固剤
味付けのり	小麦・大豆・さば・えび	乾のり(国内産)・調味液【砂糖・みりん・たまりしょうゆ・濃い口しょうゆ・食塩・水あめ・米発酵調味料・混合厚削り節(さば節・むろあじ節)・だし(干しエビ・昆布)・その他】・調味料(アミノ酸等)・甘味料(カンゾウ)・香辛料抽出物
納豆	大豆・小麦	丸大豆・米粉・納豆菌・たれ【植物性たん白加水分解物・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・しょうゆ・食塩・醸造酒・鰹エキス・調味料(アミノ酸等)・アルコール・ビタミンB1】・からし(マスタード)・醸造酢・食塩・植物油脂・酸味料・右近・ビタミンC・増粘剤・調味料(アミノ酸等)・香辛料
たまごふりかけ	卵・小麦・乳成分・大豆・ごま・鶏肉	乳糖・いりごま・小麦粉・砂糖・食塩・卵黄粉末・加工油脂・すりごま・大豆加工品・還元水あめ・こしあん・鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)・鶏肉粉末・みそ・海藻カルシウム、のり、醤油・鶏脂・乳製品・ぶどう糖果糖液糖・イースト・あおさ・みりん・抹茶・デキストリン/調味料(アミノ酸)・卵殻カルシウム・酸化防止剤(ビタミンE)・カロチノイド色素・香料
豚汁	豚肉・大豆	本だし・豚バラ肉・大根・人参・里芋・ゴボウ・味噌(白・赤)・油揚げ・こんにゃく・豆腐

A 昼食		
メニュー	アレルギー	原材料名
牛丼	小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉	牛肉・たまねぎ・牛脂・水あめ・ねぎ・はくさい・人参液植物油脂、ガーリックペース、調味料・たれ【しょうゆ・砂糖・発酵調味料・肉エキス・液体塩こうじ・着色料・アシ酸等・酸味料・甘味料】
メンチカツ	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉	食肉(鶏肉・豚肉)・たまねぎ・つなぎ【パン粉・卵白・でん粉】・豚脂・粒状大豆たん白・しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・衣(パン粉・大豆粉・植物油脂)・加工でん粉・味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・着色料(カラメル・紅麴・ラック)
ポテトサラダ	卵・大豆	じゃが芋・マヨネーズ・たまねぎ・人参・砂糖・食塩・還元水あめ・水あめ・醸造酢・卵黄・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物
玉子スープ	卵・小麦・大豆・さば	卵・タマネギ・ニラ・創味そばつゆ【しょうゆ(本醸造)・砂糖・食塩・削りぶし(かつお、さば)・醗酵調味料・にぼし・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素】・赤かまぼこ
オレンジ		オレンジ

連泊の食事メニュー表

令和5年4月1日現在

B 夕食		
メニュー	アレルギー	原材料名
ハンバーグステーキ (デミグラスソース)	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・ゼラチン	食肉(豚肉、牛肉)・たまねぎ、ソーオニオン(玉ねぎ・植物油脂)・つなぎ【パン粉、鶏卵・粉末卵白・でん粉】・豚脂・牛脂・食塩・卵殻粉・糖加工品・フォンドボー・植物油脂・砂糖・香辛料・乳清たん白濃縮物・加工油脂・ビーフエキス・ゼラチン・カラメル色素 ※デミグラスソース(別表参照)
デミグラスソース	小麦・大豆・豚肉・牛肉	小麦粉・たまねぎ・ラード・トマトペースト・牛肉・赤ワイン・酵母エキス・砂糖・ビーフエキス・食塩・ビーフ風味エキス・香辛料・たん白加水分解物・ポークエキス・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉)
鶏もも竜田揚げ	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉	鶏もも肉・しょうゆ・生姜ペースト・砂糖・食塩・酒・米粉・香辛料・衣【でん粉・鶏卵・食塩・砂糖・小麦粉・植物油・粉末鶏卵・脱脂粉乳】・揚げ油(パーム油)・加工でん粉・調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、増粘多糖類
フリーカットケーキ	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン	全卵・砂糖・小麦粉・水あめ・いちご果肉・牛乳・油脂加工品・クリーム・いちご濃縮果汁・ゼラチン・レモン濃縮果汁・洋酒・チョコレート・ぶどう糖・植物油脂・トレハロース・乳化剤・ゲル化剤・着色料(紅麴)・膨張剤・香料・クエン酸・着色料(カロチノイド)
マカロニサラダ	卵・小麦・大豆	マカロニ・マヨネーズ・人参・たまねぎ・砂糖・食塩・還元水あめ・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス・増粘剤(加工でん粉・キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・グリシン・香辛料抽出物
味噌汁	大豆	野菜(キャベツ・たまねぎ)・わかめ・油揚げ・みそ【大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・調味料(アミノ酸等)】
プリン	卵・牛乳・ゼラチン	ぶどう果糖液糖・乳製品・植物油脂・コーンスターチ・水飴・卵黄・ゼラチン・寒天・ゲル化剤

B 朝食		
メニュー	アレルギー	原材料名
サバ味噌煮	大豆・さば	さば・みそ・砂糖・発酵調味料・でんぷん
ミニオムレツ	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉	液卵・たまねぎ・人参・粒状植物たん白・牛肉・豚肉・砂糖・食塩・米粉・植物油脂・しょうゆ・ラード・ポークエキス・チキンコンソメパウダー・香辛料・加工でん粉・増粘剤・調味料(アミノ酸等)・クエン酸・カロチノイド色素
肉団子	卵・乳成分・小麦・大豆・ごま・牛肉・豚肉・鶏肉・魚介類	鶏肉・たれ【しょうゆ・発酵調味料・醸造酢】・パン粉・粒状大豆たん白・たまねぎ・豚脂・でん粉・粉末状大豆たん白・食塩・砂糖・香辛料・加水・カラメル色素・増粘剤・酒精・調味料(アミノ酸)・リン酸塩・pH調整剤・酸味料
春巻	小麦・大豆・えび・豚肉・鶏肉・ごま	野菜(たけのこ・たまねぎ・人参・キャベツ)・小麦粉・植物油脂・粒状植物性たん白・水飴・加工でん粉・はるさめ・豚肉・しょうゆ・ショートニング・豚油・砂糖・でん粉・しいたけ・きくらげ・ソルビトール・セルロース・食塩・調味料(アミノ酸等)・ポークブイヨン・乳化剤・オイスターソース・魚介エキス・香辛料・グルテン・XO醤・増粘剤(キサンタンガム)
ウインナー	豚肉	豚肉・食塩・香辛料・糖類(ぶどう糖・砂糖)・調味料(アミノ酸・リン酸塩)・酸化防止剤・発色剤
味付けのり	小麦・大豆・さば・えび	乾のり(国内産)・調味液【砂糖・みりん・たまりしょうゆ・濃い口しょうゆ・食塩・水あめ・米発酵調味料・混合厚削り節(さば節・むろあじ節)・だし(干しエビ・昆布)・その他】・調味料(アミノ酸等)・甘味料(カンゾウ)・香辛料抽出物
たまごふりかけ	卵・乳成分・小麦・大豆・ごま・鶏肉	乳糖・いりごま・小麦粉・砂糖・食塩・卵黄粉末・加工油脂・すりごま・大豆加工品・還元水あめ・こしあん・鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)・鶏肉粉末・みそ・海藻カルシウム、のり、醤油・鶏脂・乳製品・ぶどう果糖液糖・イースト・あおさ・みりん・抹茶・デキストリン/調味料(アミノ酸)・卵殻カルシウム・酸化防止剤(ビタミンE)・カロチノイド色素・香料
コーンスープ	小麦・牛乳・大豆	スイートコーン、小麦粉、デキストリン、クリーミングパウダー、砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料

B 昼食		
メニュー	アレルギー	原材料名
中華丼	卵・小麦・えび・かに・いか・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	白菜(中国)・竹の子(中国)・人参・海老・いか・清酒・さやえんどう・大豆油・ごま油・砂糖・食塩・魚介エキス調味料・ポークエキス調味料・香辛料・ねぎ・ホタテエキス調味料・粉末えび調味料・卵白・きくらげ・しょうゆ・でん粉・ラー油・増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)・重曹(一部にえび、卵を含む)
白身魚フライ	小麦・大豆	たら・パン粉(小麦粉・ショートニング・ブドウ糖・イースト・食塩)・バター(小麦粉・小麦でん粉・食塩)・L-グルタミン酸・グァーガム・グリセリン脂肪酸エステル・打粉(小麦粉)
スパゲッティーサラダ	卵・乳・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン	スパゲティ・サラダ油・キャベツ・刻みハム・人参・玉葱・マヨネーズ・コショウ・砂糖・コンソメ・和えタレ・ゼラチン
みそ汁	大豆	野菜(たまねぎ・人参・大根)・油揚げ・みそ(大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・アミノ酸等)

連泊の食事メニュー表

令和5年4月1日現在

C 夕食		
メニュー	アレルゲン	原 材 料 名
麻婆豆腐	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	豆腐・豚ひき肉・鶏肉・しょうゆ・食塩・ごま油・エキス(チキン、酵母、ポーク)・醸造酢・大豆油・味噌・たん白加水分解物・にんにくペースト・豆板醤・生姜ペースト・鶏油・生姜粉末・豚脂・たまねぎ粉末・小麦粉・アミノ酸等・加工でん粉・カラメル・カロチノイド
チキンカツ	小麦・大豆・鶏肉	鶏肉・衣【パン粉・小麦粉・コーンスターチ・食塩・大豆たん白・砂糖・こしょう】・安定剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸)・ポリリン酸Na・増粘剤(グァーガム)・炭酸水素Na・着色料(パプリカ色素)
竹輪天	卵・乳・小麦・大豆	竹輪・天ぷら粉・白絞油
イワシ梅煮	小麦・大豆	いわし・タレ【砂糖・水飴・しょうゆ・梅酢・発酵調味料・でん粉・梅肉ペースト・かつお削り節・こんぶだし】・増粘剤・着色料(紅麹・しそ色素)
つぼ漬	小麦・大豆	だいこん・しょうゆ・食塩・たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(ステビア)・保存料(ソルビン酸K)・着色料(黄色4・黄色5)
コンソメスープ	乳・小麦・大豆・鶏肉・牛肉	コンソメ顆粒・タマネギ・ほうれん草
ヨーグルト	乳	牛乳・乳製品・寒天香料

C 朝食		
メニュー	アレルゲン	原 材 料 名
アジフライ	小麦・大豆	真アジ・衣【パン粉・小麦粉・小麦でん粉・砂糖・コーンフラワー・食塩】・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)・着色料(パプリカ色素)
シュウマイ	乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉	たまねぎ・鶏肉・パン粉・粒状大豆たん白・でん粉・豚肉・食用精製加工油脂・たらしり身・デキストリン・植物油脂・調味料(しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・酵母エキス・たん白加水分解物・アミノ酸)・皮【小麦粉・還元水あめ・大豆粉・加工でん粉】
ひじき煮	小麦・大豆	ひじき・人参・れんこん・しょうが・しょうゆ・砂糖・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・油揚げ・本みりん・食塩・醸造酢・かつお節調味エキス・かつお風味調味料
スクランブルエッグ	卵・乳・小麦・大豆	ベーコン・鶏卵・植物油脂(大豆油・なたね油)・食塩・バター・加工でん粉(小麦由来)・トレハロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・ピロリン酸Na・カロチン色素
味付けのり	小麦・大豆・さば・えび	乾のり(国内産)・調味液【砂糖・みりん・たまりしょうゆ・濃い口しょうゆ・食塩・水あめ・米発酵調味料・混合厚削り節(さば節・むろあじ節)・だし(干しエビ・昆布)・その他】・調味料(アミノ酸等)・甘味料(カンゾウ)・香辛料抽出物
たまごふりかけ	卵・乳成分・小麦・大豆・ごま・鶏肉	乳糖・いりごま・小麦粉・砂糖・食塩・卵黄粉末・加工油脂・すりごま・大豆加工品・還元水あめ・こしあん・鰹削り節・エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)・鶏肉粉末・みそ・海藻カルシウム、のり、醤油・鶏脂・乳製品・ぶどう糖果糖液糖・イースト・あおさ・みりん・抹茶・デキストリン/調味料(アミノ酸)・卵殻カルシウム・酸化防止剤(ビタミンE)・カロチノイド色素・香料
なめこ味噌汁	大豆	なめこ・豆腐・みそ【大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・アミノ酸等】

C 昼食		
メニュー	アレルゲン	原 材 料 名
カレー	乳・小麦・大豆・豚肉・バナナ・りんご	人参・たまねぎ・豚肉・ルー【小麦粉、食用油脂(牛脂、豚脂)、カレー粉、食塩、砂糖、バナナ、ソテー・ド・オニオン、乳糖、フォン・ド・ボーソース、ソースパウダー、香辛料、脱脂粉乳、ぶどう糖、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料】
コロッケ(牛肉)	卵・乳・小麦・大豆・牛肉	ばれいしょ・たまねぎ・砂糖・牛肉・粒状植物性たん白・小麦粉・食塩・香辛料・パン粉・植物油脂・粉末卵白・ショートニング・加工でん粉・調味料(アミノ酸)・増粘多糖類・カロチノイド色素
ポテトサラダ	卵・大豆	じゃが芋・マヨネーズ・たまねぎ・人参・砂糖・食塩・還元水あめ・水あめ・醸造酢・卵黄・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物
福神漬	小麦・ごま・大豆	大根・きゅうり・なす・しょうが・ごま・漬け原材料【しょうゆ・食塩・醸造酢・たん白加水分解物】・調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(ステビア)・保存料(ソルビン酸K)・着色料・香料
りんごゼリー	りんご	ぶどう糖果糖液糖・りんご果汁・はちみつ・ゲル化剤・酸味料・香料、消泡シリコーン・水

共通事項

◎キャベツ・レタス・水菜のいずれかとミニトマト(A昼食を除く)がすべてに付きます。

◎調味料等の材料については、全部表示してありません。

◎製造施設及び調理施設は、コンタミネーションに対応していません。

卓上ソース類

中濃ソース	りんご	野菜果物(トマト、人参、りんご、たまねぎ、にんにく)・醸造酢(さとうきび、キャッサバ、とうもろこし)・糖類(砂糖・ぶどう糖)・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル・色素・増粘材(タマリンド)甘味料(甘草)・調味料(アミノ酸)
シーザードレッシング	大豆・りんご	食用植物油脂・醸造酢・チーズ・レモン果汁・砂糖・食塩・チーズ加工品・にんにく・調味料(アミノ酸等)・香辛料・卵黄・酵母エキスパウダー・アンチョビーソース・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物
ごまドレッシング	卵・小麦・大豆・ごま	食用植物油脂・しょうゆ・醸造酢・ごま・砂糖・食塩・卵黄・しいたけエキスパウダー・調味料(アミノ酸)・香辛料・卵黄・酵母エキスパウダー・アンチョビーソース・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物
本醸造しょうゆ	小麦・大豆	ぶどう糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、風味原料(かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末・かつおエキス・乾しいたけ粉末・こんぶ粉末)・たん白加水分解物脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)・小麦・食塩・砂糖・大豆(遺伝子組換えでない)・アルコール・調味料(アミノ酸等)

長野県望月少年自然の家様向け 弁当成分表 - 2023年度用 -
【望月弁当】

メニュー	原材料	特定原材料等
白飯	ご飯(長野県産コシヒカリ)、ふりかけ(いりごま(国内製造)、食塩、でん粉、海藻カルシウム) / 調味料(アミノ酸等)、(一部にごまを含む)	ごま
小梅漬	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢) / ソルビット、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、赤色102号	—
きんぴらごぼう	牛蒡(国産)、人参、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、しょうゆ、ごま、植物油、ごま油、食塩、食酢、かつおエキス、唐辛子 / 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、メタリン酸Na、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	小麦・大豆・ごま
海老フライ	衣(パン粉、小麦粉、卵白粉末、食塩、植物油)、えび、食塩 / 加工でん粉、pH調整剤、アナトー色素、糊料(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、ベーキングパウダー、乳化剤、貝殻焼成カルシウム、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・えびを含む)	小麦・卵・えび
野菜コロッケ	野菜(ばれいしょ、ニンジン)、砂糖、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩) / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆
春巻	野菜(キャベツ、にんじん、たけのこ、にら、しょうが)、豚脂、ぶどう糖、しょうゆ、ごま油、でん粉、オイスターソース、食塩、香辛料、皮(小麦粉、植物油、食塩、ぶどう糖) / 増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)	小麦・ごま・大豆・豚肉
肉団子	鶏肉(国産)、タレ(砂糖、しょうゆ、発酵調味料、醸造酢)、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、砂糖、香辛料 / 増粘剤(加工デンプン)、酒精、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
玉子焼き	鶏卵(国産)、砂糖、オリゴ糖、植物油、食酢、発酵調味料、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、風味調味料 / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	卵・小麦・大豆
ウィンナーソーセージ	畜肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、食塩、ぶどう糖、香辛料 / 増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K)、保存料(ソルビン酸(K))、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(アナトー、赤3)、(一部に豚肉・鶏肉を含む)	豚肉・鶏肉
鶏唐揚げ	鶏肉、しょうゆ、粉末状大豆たん白、でん粉、砂糖、食塩、しょうが、卵白粉、にんにく、衣(小麦粉、でん粉、しょうゆ、粉末状大豆たん白、砂糖、みりん、黒こしょう、食塩、大豆油)、揚げ油(大豆油) / 調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、パプリカ色素、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	小麦・卵・大豆・鶏肉
つぼ漬	だいこん、漬け原材料(食塩、しょうゆ) / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆
パセリ	パセリ	—
中濃ソース	醸造酢(国内製造)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご)、食塩、でん粉、香辛料 / カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、調味料(アミノ酸)、(一部にりんごを含む)	りんご

■揚げ物油について

当調理施設では、揚げ油として大豆油を使用しています。

大豆油原材料【食用大豆油 / シリコーン】

■コンタミネーションについて

調理施設がコンタミネーションに対応していませんので、アナフィラキシー等の症状を起こす可能性のある方の対応食は承ることができません。

長野県望月少年自然の家様向け 弁当成分表 - 2023年度用 -
【おにぎり弁当】

メニュー	原材料	特定原材料等
おにぎり(ゆかり)	ご飯(長野県産米)、まぜごはんのもと(塩蔵赤しそ(赤しそ(中国、日本)、食塩、梅酢)、食塩、砂糖)、焼き海苔 / 調味料(アミノ酸等)、酸味料	—
おにぎり(菜飯)	ご飯(長野県産米)、まぜごはんのもと(塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末)、焼き海苔 / 調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む)	大豆
玉子焼き	鶏卵(国産)、砂糖、オリゴ糖、植物油、食酢、発酵調味料、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、風味調味料 / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	卵・小麦・大豆
ウィンナーソーセージ	畜肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、食塩、ぶどう糖、香辛料 / 増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K)、保存料(ソルビン酸(K))、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(アナトー、赤3)、(一部に豚肉・鶏肉を含む)	豚肉・鶏肉
鶏唐揚げ	鶏肉、しょうゆ、粉末状大豆たん白、でん粉、砂糖、食塩、しょうが、卵白粉、にんにく、衣(小麦粉、でん粉、しょうゆ、粉末状大豆たん白、砂糖、みりん、黒こしょう、食塩、大豆油)、揚げ油(大豆油) / 調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、パプリカ色素、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	小麦・卵・大豆・鶏肉
フライドポテト	ばれいしょ、植物油、ぶどう糖	—

■揚げ物油について

当調理施設では、揚げ油として大豆油を使用しています。

大豆油原材料【食用大豆油 / シリコーン】

■コンタミネーションについて

調理施設がコンタミネーションに対応していませんので、アナフィラキシー等の症状を起こす可能性のある方の対応食は承ることができません。