

連泊の食事メニュー表

令和4年4月1日現在

A 夕食		
メニュー	アレルゲン	原材料名
ヒレカツ	乳成分・小麦・大豆・豚肉	豚肉・パン粉・でん粉・食用油脂・食塩・大豆粉・香辛料・植物繊維・加工デンプン・増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む)
エビフライ	乳・小麦・えび・大豆	q
豚肉の生姜炒め	小麦・大豆・豚肉	豚小間・たまねぎ・マッシュルーム(スライス)・赤ピーマン・ニンニクの芽・ソフテースト・コンショウ・濃口しょうゆ・おろし生姜・本みりん・料理酒
菜の花とツナ辛し和え	小麦・大豆	菜の花(冷)・センドナイス青物用・ツナフレーク・スイートコーン(缶)・洋からし・濃口しょうゆ・砂糖
きゅうり漬	小麦・大豆	きゅうり・生姜・漬け原材料【しょうゆ・食塩・たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)・酸味料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア)・着色料(黄4・青1)・(一部に小麦・大豆を含む)】
わかめスープ	小麦・大豆・さば	湯通し塩蔵わかめ・創味そばつゆ【しょうゆ・砂糖・食塩・削りぶし(かつお、さば)・醗酵調味料・にぼし・調味料(アミノ酸等)/カラメル色素・(一部に小麦・さば・大豆を含む)】
グレープゼリー		ぶどう糖果糖液糖、ぶどう果汁、砂糖/酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca

A 朝食		
メニュー	アレルゲン	原材料名
シャケの塩焼		シャケ・食用油脂・食塩
法蓮草としめじのおひたし	小麦・大豆・さば	法蓮草・しめじ・つゆ【しょうゆ・砂糖・食塩・削りぶし(かつお・さば)・醗酵調味料・にぼし/調味料(アミノ酸等)カラメル色素・(一部に小麦・さば・大豆を含む)】
厚焼玉子	卵・小麦・大豆	鶏卵(国産)・砂糖・みりん・食塩・しょうゆ・かつおだし・植物油脂(なたね油・大豆油)/加工でん粉・調味料(アミノ酸)・pH調整剤・カロテン色素・(一部に卵・小麦・大豆を含む)
エリンギ明太風味	大豆	エリンギ・赤唐辛子・青唐辛子・アミノ酸液・醗酵調味料・砂糖・魚卵・食塩・ソルビット・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・増粘多糖類・アナトー色素・魚介エキス・パプリカ色素・酸味料・(原材料の一部に大豆を含む)
つぼ漬	小麦・大豆	だいこん・しょうゆ・食塩・たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(ステビア)・保存料(ソルビン酸K)・着色料(黄色4・黄色5)
味付けのり	小麦・大豆・さば・えび	乾のり(国内産)・調味液【砂糖・みりん・たまりしょうゆ・濃い口しょうゆ・食塩・水あめ・米醗酵調味料・混合厚削り節(さば節・むろあじ節)・だし(干しエビ・昆布)・その他】・調味料(アミノ酸等)・甘味料(カンゾウ)・香辛料抽出物
納豆	大豆・小麦	丸大豆・米粉・納豆菌・たれ【植物性たん白加水分解物・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・しょうゆ・食塩・醸造酒・鰹エキス・調味料(アミノ酸等)・アルコール・ビタミンB1・(原材料の一部に小麦粉を含む)】・からし(マスタード)・醸造酢・食塩・植物油脂・酸味料・右近・ビタミンC・増粘剤・調味料(アミノ酸等)・香辛料
ふりかけ	卵・乳・小麦・大豆・ごま	胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・大豆加工品・食塩・海苔・こしあん・さば削り節・マーガリン・エキス(チキン・魚介・鰹・酵母)・パーム油・海藻カルシウム・鶏肉・でん粉・しょうゆ・脱脂粉乳・粉末状植物性たん白・鶏脂・青さ・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・みりん・菜種油・卵黄湯・バター・大豆油・調味料(アミノ酸)・カロチノイド・酸化防止剤(ビタミンE)・赤しそ・リンゴ酸
豚汁	豚肉・大豆	本だし・豚バラ肉・大根・人参・里芋・ゴボウ・味噌(白・赤)・油揚げ・こんにやく・豆腐

A 昼食		
メニュー	アレルゲン	原材料名
牛丼	牛肉・豚肉・鶏肉・小麦・大豆	牛肉・たまねぎ・牛脂・水あめ・ねぎ・はくさい・人参液植物油脂、ガーリックペース・調味料 たれ【しょうゆ・砂糖・醗酵調味料・肉エキス・液体塩こうじ・着色料・アシ酸等・酸味料・甘味料】
メンチカツ	乳成分・小麦・豚肉・鶏肉・大豆・卵	たまねぎ・つなぎ【パン粉(小麦・乳成分・大豆を含む)・卵白・でん粉】・食肉(鶏肉・豚肉)・豚脂・粒状大豆たん白・しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・衣(パン粉・大豆子・植物油脂)・加工でん粉・味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・着色料(カラメル・紅麴・ラック)
ポテトサラダ	卵・大豆	じゃが芋・マヨネーズ・たまねぎ・人参・砂糖・食塩・還元水あめ・水あめ・醸造酢・卵黄・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・(一部に卵・大豆を含む)
玉子スープ	卵・小麦・大豆・さば	卵・タマネギ・ニラ・創味そばつゆ【しょうゆ(本醸造)・砂糖・食塩・削りぶし(かつお、さば)・醗酵調味料・にぼし・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・(一部に小麦・さば・大豆を含む)】・赤かまぼこ
オレンジ		オレンジ

連泊の食事メニュー表

令和4年4月1日現在

B 夕食		
メニュー	アレルゲン	原 材 料 名
ハンバーグステーキ (デミグラスソース)	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチン	食肉(豚肉・牛肉)・たまねぎ・ソテーオニオン(玉ねぎ・植物油)・つなぎ(パン粉・鶏卵・粉末卵白・でん粉)・豚脂・牛脂・食塩・卵殻粉・糖加工品・フンドボー・植物油・砂糖・香辛料・乳清たん白濃縮物・加工油脂・ビーフエキス・ゼラチン・カラメル色素 ※デミグラスソース(別表参照)
鶏もも竜田揚げ	小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉	鶏もも肉・しょうゆ・生姜ペースト・砂糖・食塩・酒・米粉・香辛料・衣【でん粉・鶏卵・食塩・砂糖・小麦粉・植物油・粉末鶏卵・脱脂粉乳】・揚げ油(パーム油)・加工でん粉・調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、増粘多糖類
きんぴら牛蒡	小麦・大豆・ごま	牛蒡・人参・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・しょうゆ・ごま・植物油・ごま油・食塩・醸造酒・かつおエキス・唐辛子・アミノ酸等・メタリン酸Na
マカロニサラダ	卵・小麦・大豆	マカロニ・マヨネーズ・人参・たまねぎ・砂糖・食塩・還元水あめ・水あめ・醸造酢・卵黄・香辛料・酵母エキス/増粘剤(加工でん粉・キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・グリシン・香辛料抽出物・(一部に卵・小麦・大豆を含む)
味噌汁	大豆	野菜(キャベツ・長ネギ等)・油揚げ・みそ(大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒糟)・調味料(アミノ酸等)
プリン	卵・牛乳・ゼラチン	ぶどう糖果糖液糖・乳製品・植物油・コーンスターチ・水飴・卵黄・ゼラチン・寒天・ゲル化剤

B 朝食		
メニュー	アレルゲン	原 材 料 名
マス塩	さけ	カラフトマス・食塩
ミートインオムレツ (ケチャップ)	卵・小麦・鶏肉・大豆	鶏卵・砂糖・たまねぎ・人参・米酢・鶏肉・食塩・米粉・植物油(なたねあぶら・大豆油)・加工でん粉・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・(一部に卵・鶏肉・大豆を含む)
肉団子	卵・小麦・乳成分・大豆・ごま・牛肉・豚肉・鶏肉・魚介類	食肉【鶏肉・牛肉・豚肉】・たまねぎ・つなぎ【パン粉・卵白】・粒状植物性たんぱく・豚脂・しょうゆ・砂糖・香辛料・チキンブイヨン調味料・食塩/加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・ソース【砂糖・しょうゆ・醸造酢・米黒酢・植物油・ぶどう糖果糖液糖・オイスターエキス・チキネキス調味料/増粘剤(加工でん粉)・カラメル色素】・揚げ油(な(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚介類)を含む)
春巻	小麦・えび・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	野菜(たけのこ・たまねぎ・人参・キャベツ)・小麦粉・植物油・粒状植物性たん白・水飴・加工でん粉・はるさめ・豚肉・しょうゆ・ショートニング・豚油・砂糖・でん粉・しいたけ・きくらげ・ソルビトール・セルロース・食塩・調味料(アミノ酸等)・ポークブイヨン・乳化剤・オイスターソース・魚介エキス・香辛料・グルテン・XO醤・増粘剤(キサンタンガム)
ウインナー	豚肉	豚肉・食塩・香辛料・糖類(ぶどう糖・砂糖)・調味料(アミノ酸・リン酸塩)・酸化防止剤・発色剤
味付けのり	小麦・大豆・さば・えび	乾のり(国内産)・調味液【砂糖・みりん・たまりしょうゆ・濃い口しょうゆ・食塩・水あめ・米発酵調味料・混合厚削り節(さば節・むろあじ節)・だし(干しエビ・昆布)・その他】・調味料(アミノ酸等)・甘味料(カンゾウ)・香辛料抽出物
ふりかけ	卵・小麦・乳・大豆・ごま	胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・大豆加工品・食塩・海苔・こしあん・さば削り節・マーガリン・エキス(チキン・魚介・鰹・酵母)・パーム油・海藻カルシウム・鶏肉・でん粉・しょうゆ・脱脂粉乳・粉末状植物性たん白・鶏脂・青さ・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・みりん・菜種油・卵黄湯・バター・大豆油・アミノ酸・カロチノイド・酸化防止剤(ビタミンE)・赤しそ・リンゴ酸
コーンスープ	小麦・牛乳	スイートコーン、小麦粉、デキストリン、クレーミングパウダー、砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)

B 昼食		
メニュー	アレルゲン	原 材 料 名
中華丼	卵・小麦・えび・かに・いか・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	白菜(中国)・竹の子(中国)・人参・海老・いか・清酒・さやえんどう・大豆油・ごま油・砂糖・食塩・魚介エキス調味料・ポークエキス調味料・香辛料・ねぎ・ホタテエキス調味料・粉末えび調味料・卵白・きくらげ・しょうゆ・でん粉・ラー油・増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)・重曹・(一部にえび、卵を含む)
白身魚フライ	小麦・大豆	たら・パン粉(小麦粉・ショートニング・ブドウ糖・イースト・食塩)・バター(小麦粉・小麦でん粉・食塩)・L-グルタミン酸・グァーガム・グリセリン脂肪酸エステル・打粉(小麦粉)
スパゲッティサラダ	卵・乳・小麦・豚肉・鶏肉・ゼラチン・大豆	スパゲティ・サラダ油・キャベツ・刻みハム・人参・玉葱・マヨネーズ・コショウ・砂糖・コンソメ・和エタレ・ゼラチン
みそ汁	大豆	野菜(キャベツ・長ネギ等)・油揚げ・みそ(大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒糟)・アミノ酸等

連泊の食事メニュー表

令和4年4月1日現在

C 夕食		
メニュー	アレルゲン	原材料名
カルビ煮込み	豚肉・りんご・小麦・大豆・牛肉・落花生・ごま	豚小間・牛小間・タマネギ・人参・焼き肉のタレ・テンメンジャン(一部に落花生・小麦粉を含む)・たまりしょうゆ・白いりごま・砂糖
チキンカツ	小麦・大豆・鶏肉	鶏肉・衣【パン粉・小麦粉・コーンスターチ・食塩・大豆たん白・砂糖・こしょう】・安定剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸)・ポリリン酸Na・増粘剤(グァーガム)・炭酸水素Na・着色料(パプリカ色素)
竹輪天	卵・乳・小麦・大豆	竹輪・天ぷら粉・白絞油 (原材料の一部に卵・乳を含む)
ぶり照り焼き	小麦・大豆	ぶり・しょうゆ・みりん・水あめ・砂糖・なたね油・しょうが汁・食塩・増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸)・ph調整剤(一部に小麦・大豆を含む)
つぼ漬	小麦・大豆	だいこん・しょうゆ・食塩・たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(ステビア)・保存料(ソルビン酸K)・着色料(黄色4・黄色5)
コンソメスープ	乳・小麦・鶏肉・牛肉・大豆	コンソメ顆粒・タマネギ・クルトン
ヨーグルト	乳	牛乳・乳製品・寒天香料

C 朝食		
メニュー	アレルゲン	原材料名
アジフライ	小麦	真アジ・衣【パン粉・小麦粉・小麦でん粉・砂糖・コーンフラワー・食塩】・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)・着色料(パプリカ色素)・(一部に小麦・大豆を含む)
シュウマイ	乳成分・小麦・豚肉・鶏肉・大豆	たまねぎ・鶏肉・パン粉・粒状大豆たん白・でん粉・豚肉・食用精製加工油脂・たらすり身・デキストリン・植物油脂・調味料(しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・酵母エキス・たん白加水分解物・アミノ酸)・皮【小麦粉・還元水あめ・大豆粉・加工でん粉】
ひじき煮	小麦・大豆	ひじき
スクランブルエッグ	卵・乳・小麦・大豆	ベーコン・鶏卵・植物油脂(大豆油・なたね油)・食塩・バター・加工でん粉(小麦由来)・トレハロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・ピロリン酸Na・カロチン色素
味付けのり	小麦・大豆・さば・えび	乾のり(国内産)・調味液【砂糖・みりん・たまりしょうゆ・濃い口しょうゆ・食塩・水あめ・米発酵調味料・混合厚削り節(さば節・むろあじ節)・だし(干しエビ・昆布)・その他】・調味料(アミノ酸等)・甘味料(カンゾウ)・香辛料抽出物
ふりかけ	卵・乳・小麦・大豆・ごま	胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・大豆加工品・食塩・海苔・こしあん・さば削り節・マーガリン・エキス(チキン・魚介・鰹・酵母)・パーム油・海藻カルシュウム・鶏肉・でん粉・しょうゆ・脱脂粉乳・粉末状植物性たん白・鶏脂・青さ・ぶどう糖果糖液糖・抹茶・イースト・みりん・菜種油・卵黄湯・バター・大豆油・アミノ酸・カロチノイド・酸化防止剤(ビタミンE)・赤しそ・リンゴ酸
なめこ味噌汁	大豆	なめこ・豆腐・ねぎ・みそ【大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒糟・アミノ酸等】

C 昼食		
メニュー	アレルゲン	原材料名
カレー	乳・小麦・豚肉・バナナ・りんご・大豆	人参・たまねぎ・豚肉・ルー【小麦粉・食用油脂(牛脂、豚脂)、カレー粉、食塩、砂糖、バナナ、ソテー・ド・オニオン、乳糖、フォン・ド・ボーソース、ソースパウダー、香辛料、脱脂粉乳、ぶどう糖、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に牛肉、大豆、りんごを含む)】
コロッセ(牛肉)	卵・乳・小麦・牛肉・大豆	ばれいしょ・たまねぎ・砂糖・牛肉・粒状植物性たん白・小麦粉・食塩・香辛料・パン粉・植物油脂・粉末卵白・ショートニング・加工でん粉・調味料(アミノ酸)・増粘多糖類・カロチノイド色素
ポテトサラダ	卵・大豆	じゃが芋・マヨネーズ・たまねぎ・人参・砂糖・食塩・還元水あめ・水あめ・醸造酢・卵黄・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・グリシン・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物(一部に卵・大豆を含む)

共通事項

◎キャベツ・レタス・水菜・キュウリのいずれかとミニトマトがすべてに付きます。

◎調味料等の材料については、全部表示してありません。

◎製造施設及び調理施設は、コンタミネーションに対応していません。

卓上ソース類

中濃ソース	りんご	野菜果物(トマト、人参、りんご、たまねぎ、にんにく)・醸造酢(さとうきび、キャッサバ、とうもろこし)・糖類(砂糖・ぶどう糖)・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル・色素・増粘材(タマリンド)甘味料(甘草)・調味料(アミノ酸)
デミグラスソース	小麦・豚肉・牛肉・大豆	小麦粉・たまねぎ・ラード・トマトペースト・牛肉・赤ワイン・酵母エキス・砂糖・ビーフエキス・食塩・ビーフ風味エキス・香辛料・たん白加水分解物・ポークエキス・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉)、原材料の一部に大豆を含む
シーザードレッシング	大豆・りんご	食用植物油脂・醸造酢・チーズ・レモン果汁・砂糖・食塩・チーズ加工品・にんにく・調味料(アミノ酸等)・香辛料・卵黄・酵母エキスパウダー・アンチョビーソース・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物(原材料の一部に大豆・りんごを含む)
ごまドレッシング	小麦、卵、ごま、大豆	食用植物油脂・しょうゆ・醸造酢・ごま・砂糖・食塩・卵黄・しいたけエキスパウダー・調味料(アミノ酸)・香辛料・卵黄・酵母エキスパウダー・アンチョビーソース・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物(原材料の一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)
本醸造しょうゆ	小麦、大豆	ぶどう糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末、こんぶ粉末)、たん加水分解物脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩、砂糖、大豆(遺伝子組換えでない)／アルコール、調味料(アミノ酸等)

長野県望月少年自然の家様向け 弁当成分表 - 2022年度用 -

【望月弁当】

メニュー	原材料	特定原材料等
白飯	ご飯(長野県産コシヒカリ)、ふりかけ{いりごま(国内製造)、食塩、でん粉、海藻カルシウム} /調味料(アミノ酸等)、(一部にごまを含む)	ごま
小梅漬	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢) /ソルビット、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、赤色102号	—
きんぴらごぼう	牛蒡(国産)、人参、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、しょうゆ、ごま、植物油、ごま油、食塩、食酢、かつおエキス、唐辛子 /調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、メタリン酸Na、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	小麦・大豆・ごま
海老フライ	衣(パン粉、小麦粉、卵白粉末、食塩、植物油)、えび、食塩 /加工でん粉、pH調整剤、アナトー色素、糊料(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、ベーキングパウダー、乳化剤、貝殻焼成カルシウム、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・えびを含む)	小麦・卵・えび
野菜コロケ	野菜(ばれいしょ、ニンジン)、砂糖、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩) /調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆
春巻	野菜(キャベツ、にんじん、たけのこ、にら、しょうが)、豚脂、ぶどう糖、しょうゆ、ごま油、でん粉、オイスターソース、食塩、香辛料、皮(小麦粉、植物油、食塩、ぶどう糖) /増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)	小麦・ごま・大豆・豚肉
肉団子	鶏肉(国産)、タレ(砂糖、しょうゆ、発酵調味料、醸造酢)、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、砂糖、香辛料 /増粘剤(加工デンプン)、酒精、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉
玉子焼き	鶏卵(国産)、砂糖、かつお節エキス、発酵調味料、しょうゆ、食酢、食塩、植物油 /加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	卵・小麦・大豆
ウィンナーソーセージ	畜肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、食塩、ぶどう糖、香辛料 /増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K)、保存料(ソルビン酸(K))、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(アナトー、赤3)、(一部に豚肉・鶏肉を含む)	豚肉・鶏肉
鶏唐揚げ	鶏肉、しょうゆ、粒状大豆たん白、でん粉、砂糖、食塩、しょうが、卵白粉、にんにく、衣(小麦粉、でん粉、しょうゆ、粉末状大豆たん白、砂糖、みりん、黒こしょう、食塩、大豆油)、揚げ油(大豆油) /調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、パプリカ色素、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	小麦・卵・大豆・鶏肉
つぼ漬	だいこん、漬け原材料(食塩、しょうゆ) /調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆
パセリ	パセリ	—
中濃ソース	砂糖(国内製造)、野菜・果実(りんご、たまねぎ、にんにく)、食塩、醸造酢、でん粉、香辛料、たん白加水分解物 /アルコール、酸味料、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、(一部にりんご・大豆を含む)	りんご・大豆

【おにぎり弁当】

メニュー	原材料	特定原材料等
おにぎり(ゆかり)	ご飯(長野県産米)、まぜごはんのもと(塩蔵赤しそ(赤しそ(中国、日本)、食塩、梅酢)、食塩、砂糖)、焼き海苔 /調味料(アミノ酸等)、酸味料	—
おにぎり(菜飯)	ご飯(長野県産米)、まぜごはんのもと(塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末)、焼き海苔 /調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む)	大豆
おにぎり(昆布)	塩飯(国産米)、昆布佃煮、焼き海苔 /ソルビット、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、(一部にごま・大豆を含む)	ごま・大豆
おにぎり(梅)	塩飯(国産米)、調味梅干、焼き海苔 /調味料(アミノ酸等)、酸味料、野菜色素、V.B1、(一部に大豆を含む)	大豆
玉子焼き	鶏卵(国産)、砂糖、かつお節エキス、発酵調味料、しょうゆ、食酢、食塩、植物油 /加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	卵・小麦・大豆
ウィンナーソーセージ	畜肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、食塩、ぶどう糖、香辛料 /増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K)、保存料(ソルビン酸(K))、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(アナトー、赤3)、(一部に豚肉・鶏肉を含む)	豚肉・鶏肉
鶏唐揚げ	鶏肉、しょうゆ、粒状大豆たん白、でん粉、砂糖、食塩、しょうが、卵白粉、にんにく、衣(小麦粉、でん粉、しょうゆ、粉末状大豆たん白、砂糖、みりん、黒こしょう、食塩、大豆油)、揚げ油(大豆油) /調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、パプリカ色素、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	小麦・卵・大豆・鶏肉
フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油、ブドウ糖 /ピロリン酸Na、(一部に小麦を含む)	小麦

■おにぎりについて

ゆかりと菜飯を1個ずつ入れるのを基本とします。
昆布と梅は、仕入れの状況により使用する場合があります。

■揚げ物油について

当調理施設では、揚げ油として大豆油を使用しています。
大豆油原材料【食用大豆油 /シリコーン】

■コンタミネーションについて

調理施設がコンタミネーションに対応していませんので、即時型(アナフィラキシー)のアレルギー反応がある方は、対応食の持参をお願いいたします。