



日本百名山

蓼科山に登ろう

心とからだリフレッシュ！ 亜高山帯の小動物や植物を観察しながら日本百名山のひとつ蓼科山の頂上に立ち、眼下に広がる大パノラマを眺めて見ましょう。・・・残雪があるかも
親子で、友達をお誘いあつてご参加ください。

- 1 期 日 平成30年6月10日(日) 日帰り(前日:自然の家に宿泊できます。)
※雨天等気象状況により中止となる場合もあります。
- 2 場 所 蓼科山 (大河原峠から登ります。)
- 3 募集人員 30人(小学生以上とし、小学生は保護者同伴。)
★ 最少催行人員 20人
- 4 参加費用 1人 2,500円(バス代、保険料、インストラクター代、雑費等含む)
(前泊希望の方は別途宿泊・食事代2500円程度を徴収します。)
- 5 日程概要 集合・受付(7:00) - 開講式 - 自然の家出発(7:30) -
大河原峠から登山開始(8:40) - 山頂到着(11:15) - 散策・昼食
下山開始(12:00) - 大河原峠(13:20) -
自然の家着(14:40) - 閉講式 - 解散(15:00)

※前日自然の家に宿泊の方は、9日午後5時までに必ず入所してください。

6 持ち物

- 活動しやすい服装(長ズボン・長袖シャツ・帽子) ○ 水筒 ○ 雨具(カッパと折り畳み傘)
- 登山靴やはき慣れた運動靴等 ○ 軍手 ○ 手ぬぐい ○ 筆記用具とメモ帳 ○ 防寒具
- 昼食(非常食を兼ねて少し多めに) ○ おやつ

☆山小屋のトイレは1回200円です。
小銭をご用意下さい。

7 申込み方法・申込み先

5月19日(土)までに電話・FAXまたはEメールで下記まで。(必着)
定員になり次第締め切らせていただきます。

長野県望月少年自然の家

TEL 0267(54)2405 FAX 0267(51)1144
moti1258@sakunet.ne.jp

切り取り線

「蓼科山に登ろう」参加申込書

平成30年 5月 日

参加代表者 氏名
住所

電話番号

氏名(ふりがな)	性別	生年月日(学年)	※住所(電話番号)	前泊希望有・無
	男・女		()	
	男・女		()	
	男・女		()	
	男・女		()	

(注) 「※」参加代表者と住所・電話番号が異なる場合は、必ずご記入ください。