



日本百名山

蓼科山に登ろう

心とからだリフレッシュ！ 亜高山帯の小動物や植物を観察しながら日本百名山のひとつ蓼科山の頂上に立ち、眼下に広がる大パノラマを眺めて見ましょう。・・・残雪があるかも。
親子で、お友達を誘いあって、ご参加ください。

- 1 期 日 令和1年6月9日（日）日帰り（前日：自然の家に宿泊できます。）
※雨天等気象状況によりルート変更・中止となる場合もあります。
- 2 場 所 蓼科山（大河原峠から登ります。）
- 3 募集人員 30人（小学生以上とし、小学生は保護者同伴） ★ 最少催行人員 15人
- 4 参加費用 1人 2,500円（バス代、保険料、インストラクター代、雑費等含む）
（前泊希望の方は別途宿泊・食事代2,500円程度を徴収します。）
- 5 日程概要 少年自然の家集合・受付（7:00）・出発（7:30）
－大河原峠から登山開始－將軍平－蓼科山山頂－散策・昼食
下山開始（12:00）－將軍平－7合目登山口（または大河原峠）－少年自然の家
解散（15:00）

※前日自然の家に宿泊の方は、8日17:00までに必ず入所してください。

☆前日はキャンプ技術講習会が開催されています。合わせてのご参加もできます。

6 持ち物

- 活動しやすい服装（長ズボン・長袖シャツ・帽子） ○ 水筒 ○ 雨具（カッパ等）
 - 登山靴やはき慣れた運動靴等 ○ 軍手 ○ 手ぬぐい ○ 筆記用具とメモ帳 ○ 防寒具
 - 昼食（非常食を兼ねて少し多めに） ○ おやつ
- ☆山小屋のトイレは1回200円です。小銭をご用意ください。

さい。

7 申込み方法・申込み先

5月18日（土）までに郵送・電話・FAX又は、
Eメールで下記まで。（必着）
定員になり次第締め切らせていただきます。

長野県望月少年自然の家

TEL 0267-54-2405 FAX 0267-51-1144

e-mail: moti1258@sakunet.ne.jp

切り取り線

「蓼科山に登ろう」参加申込書

参加代表者 氏名
住所

令和1年 5月 日

電話番号

氏名 (ふりがな)	性別	生年月日 (学年)	※住所 (電話番号)	前泊・昼食用弁当希望の有無 {○}
	男・女		()	前泊・弁当
	男・女		()	前泊・弁当
	男・女		()	前泊・弁当
	男・女		()	前泊・弁当

(注) 「※」参加代表者と住所・電話番号が異なる場合は、必ずご記入ください。